



Mød andre unge, du kan tale med om livet med en forælder med demens

Har du en forælder med demens, og savner du at tale med nogen i samme situation?

Samtale med ligesindede kan hjælpe dig i hverdagen og være med til at øge din trivsel.

Derfor tilbyder Alzheimerforeningen:

1. Samtalegrupper for unge mellem 15 og 30 år
2. Én-til-én sparring med en anden ung pårørende

Kontakt os

Er du interesseret, så hjælper vi dig med at finde den rette gruppe eller samtalemakker.



39 40 04 88



paaroerende@alzheimer.dk



www.alzheimer.dk/paarørende

Samtalegrupper for unge pårørende

I en samtalegruppe møder du andre unge, som har en forælder med demens. Det er et trygt frirum, med plads til alle slags følelser.

I taler om emner fra hverdagen og får et hyggeligt fællesskab.

Samtalegruppen består af ca. otte unge, som mødes én gang om måneden i to timer - i alt otte gange.

Gruppen faciliteres af en frivillig gruppeleder, som er uddannet gennem Alzheimerforeningen.

Få en samtalemakker

Du kan også få en samtalemakker, som du taler med over telefon eller mail.

Samtalemakkeren er frivillig og er selv – eller har været – pårørende til en forælder med demens og forstår mange af de følelser, du står med.

Når du taler eller skriver med en samtalemakker, er de en ligeværdig kontakt mellem to mennesker i samme situation. Antallet af samtaler afhænger af dit behov.

Alle samtalemakkere har været på kursus i Alzheimerforeningen.